

Übersicht Telefonberatung



Elterninfo Cannabis

- **0800 105 105**
Eine telefonische Dienstleistung von Sucht Schweiz

AA Anonyme Alkoholiker deutschsprachige Schweiz

- **0848 848 885**
Anonyme Alkoholiker deutschsprachige Schweiz
- **0848 848 843**
AI-Anon für Angehörige von alkoholkranken Menschen

Die Dargebotene Hand 143



- **143**
Die Dargebotene Hand ist ein Beratungs- und Begleitangebot für Menschen in schwierigen Lebenslagen (20 Rp. pro Anruf)

Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum

- **145**
24h-Notfallnummer (gratis)

Pro Juventute – Hilfe 147



- **147**
Telefon, SMS, Chat (www.147.ch), professionelle, kostenlose und anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche rund um die Uhr

Help-o-fon des VEV DAJ

- **0800 104 004**
Ein Service des Verbandes Eltern- und Angehörigenvereinigungen Drogenabhängiger VEV DAJ