

# ARBEITSTRAINING



# Individuelles Coaching zur schrittweisen Erhöhung des Arbeitspensums

Das Arbeitstraining wendet sich an Personen, die die Ziele eines Aufbautrainings bereits erfüllen und eine Arbeits- und Präsenzfähigkeit von mindestens 50% aufweisen, jedoch noch einen erhöhten Betreuungsbedarf auf ihrem Weg zur beruflichen Wiedereingliederung haben.

Das Training hat eine sechsmonatige Laufzeit. Es konzentriert sich auf die sukzessive Erhöhung des Arbeitspensums bis hin zum individuellen Zielpensum des ersten Arbeitsmarktes und stärkt ausserdem die Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenzen. Die Teilnehmenden werden in regelmäßigen Coaching-Sequenzen durch Job Coaches begleitet.

Ziel ist es, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und individuelle Ziele zu erreichen, um eine Teilnahme an weiterführenden beruflichen Massnahmen oder eine direkte beruf-

liche Eingliederung in den Arbeitsmarkt zu erreichen. Die Suche nach einer passenden Anschlusslösung, im Idealfall einer Anstellung im ersten Arbeitsmarkt, wird frühzeitig eingeleitet und durch flankierendes Bewerbungscoaching unterstützt.

Das Arbeitstraining findet in der Regel in einem Betrieb im ersten Arbeitsmarkt statt, in Ausnahmefällen können die ersten drei Monate in einer APPISBERG Ausbildungs-, Produktions- und Dienstleistungsabteilung absolviert werden.

